

**KONTRIBUSI PERKEMBANGAN SOSIAL TERHADAP KESEHATAN MENTAL
PADA PESERTA DIDIK KELAS XI SMK NEGERI 1 PATI
TAHUN AJARAN 2017/2018**



SKRIPSI

Oleh :

SHABRINA ZAKIRA NASHRULLAH

K3113065

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA**

2018

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Shabrina Zakira Nashrullah

NIM : K3113065

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul **”KONTRIBUSI PERKEMBANGAN SOSIAL TERHADAP KESEHATAN MENTAL PESERTA DIDIK KELAS XI SMK NEGERI 1 PATI”** ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Selain itu, sumber informasi yang dikutip dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Apabila pada kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya.

Surakarta, Oktober 2018

Yang membuat Pernyataan

Shabrina Zakira Nashrullah

**KONTRIBUSI PERKEMBANGAN SOSIAL TERHADAP KESEHATAN MENTAL
PADA PESERTA DIDIK KELAS XI SMK NEGERI 1 PATI
TAHUN AJARAN 2017/2018**

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan mendapat gelar Sarjana

Pendidikan pada Program Studi Bimbingan dan Konseling

Oleh:

SHABRINA ZAKIRA NASHRULLAH

K3113065

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS SEBELAS MARET

SURAKARTA

Oktober 2018

PERSETUJUAN

Nama : Shabrina Zakira Nashrullah
NIM : K3113065
Judul Skripsi : Kontribusi Perkembangan Sosial Terhadap Kesehatan
Mental Peserta Didik Kelas XI SMK Negeri 1 Pati

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Persetujuan Pembimbing

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

Drs. Mudaris Muslim, M.Psi
NIP. 195403201984031001

Rian Rokhmad Hidayat, S.Pd., M.Pd
NIP. 198903152014041001

PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : Shabrina Zakira Nashrullah

NIM : K3113065

Judul Skripsi : Kontribusi Perkembangan Sosial Terhadap Kesehatan Mental Peserta Didik Kelas XI SMK Negeri 1 Pati

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret pada hari Selasa, 13 November 2018 dengan hasil LULUS. Skripsi ini telah diperbaiki sesuai dengan balikan dan saran Tim Penguji.

Persetujuan hasil revisi oleh Tim Penguji:

Nama Penguji	Tanda Tangan
Ketua : Dr. Edy Legowo, M.Pd	_____
Sekretaris : Ma'rifatin Indah Kholili, M.Pd	_____
Anggota I : Drs. Mudaris Muslim, M.Psi	_____
Anggota II : Rian Rokhmad Hidayat, M.Pd	_____

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret,

Kepala Program Studi Pendidikan Bimbingan dan Konseling,

Prof. Dr. Joko Nurkamto, M. Pd
NIP. 196101241987021001

Dr. Edy Legowo, M.Pd
NIP. 19570324198303 1 002

ABSTRAK

SHABRINA ZAKIRA NASHRULLAH. K3113065. **KONTRIBUSI PERKEMBANGAN SOSIAL TERHADAP KESEHATAN MENTAL PADA PESERTA DIDIK KELAS XI SMK NEGERI 1 PATI.** Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sebelas Maret, Oktober 2018.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui (1) tingkat kesehatan mental peserta didik; (2) tingkat perkembangan sosial peserta didik; (3) kontribusi perkembangan sosial terhadap kesehatan mental.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif yang dilaksanakan di SMK Negeri 1 Pati. Sempel penelitian ini menggunakan 154 peserta didik kelas XI. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah teknik *simple random sampling*. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan angket. Analisis data yang digunakan untuk menguji hipotesis pertama dan kedua menggunakan uji *T-test* yang kemudian dibantu menggunakan analisis uji satu pihak (*One tailed test*). Pada hipotesis ketiga menggunakan teknik regresi linier sederhana dengan menggunakan *SPSS*.

Hasil penelitian adalah sebagai berikut ini: (1) tingkat kesehatan mental peserta didik tergolong kedalam kategori tinggi; (2) tingkat perkembangan sosial peserta didik tergolong dalam kategori tinggi; (3) perkembangan sosial berkontribusi terhadap kesehatan mental, kontribusinya sebesar 29,1%.

Kata Kunci: Perkembangan sosial, kesehatan mental

ABSTRACT

SHABRINA ZAKIRA NASHRULLAH. K3113065. THE CONTRIBUTION OF SELF-SOCIAL DEVELOPMENT TOWARDS MENTAL HEALTH ON GRADE XI STUDENTS OF SMK NEGERI 1 PATI. Undergraduate Thesis. Surakarta: Faculty of Teacher Training and Education, Sebelas Maret University, October 2018.

This research aims at finding out (1) the level of students mental health; (2) the level of students social development; (3) contribution of social development to mental health.

This research applied a quantitative-descriptive held in SMK Negeri 1 Pati. The sample of this research was 154 students the grade of XI which was taken through simple random sampling. The technique of data collection used of this research was questionnaires. The data was analysis using T-test and one-tiled test for the first and second hypotheses. The third hypothesis was analyzed using simple regression technique with SPSS 20 for support.

The result of the research were: (1) the level of mental health was high; (2) the level of students social development was high; (3) social development contributed toward the mental health, which was 29,1%.

Keywords: *social development, mental health*

MOTTO

Sesungguhnya Allah tidak mengubah keadaan suatu kaum sampai mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri (Terjemahan Q.S. Ra'd :11)

Jika kita menghadapi masalah maka tetaplah bersabar, mengingat Tuhan-Mu dan berusaha, karena hal tersebut adalah kunci dari kesuksesan dan mental yang sehat.

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

Kakek dan Nenekku

”Terima kasih telah memberikan doa tiada henti kepada saya dan memberi biaya sekolah untuk saya dan adik-adik saya serta memberi semangat”

Orang Tuaku: Ibu Eny Nurhayati dan Bapak Nashrullah

”Doa tiada henti, dan kasih sayang dari kalian membuat saya terus bersemangat dalam menghadapi masalah yang ada, terima kasih Ibu dan Bapak”

Saudara-saudaraku tercinta Adik Fikri Hashfi Nashrullah dan Amalia Darojati Nashrullah.

“Keberadaan kalian yang selalu menerima saya apa adanya dan selalu menyayangi saya membuat saya selalu berusaha untuk menjadi contoh yang baik untuk kalian”

Almamater Universitas Sebelas Maret Surakarta

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **”KONTRIBUSI PERKEMBANGAN SOSIAL TERHADAP KESEHATAN MENTAL PESERTA DIDIK KELAS XI SMK NEGERI 1 PATI”**.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian prasyarat untuk mendapat gelar Sarjana pada Program Studi Pendidikan Bimbingan dan Konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta. Peneliti menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari berbagai pihak. Untuk itu, Peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Joko Nurkamto, M.Pd, Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta yang telah memberikan izin menyusun skripsi dan melaksanakan penelitian.
2. Dr. Edy Legowo, M.Pd., Kepala Program Studi Pendidikan Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Drs. Mudaris Muslim, M.Pd., selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan motivasi, bimbingan, dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Rian Rochmad H, S.Pd, M.Pd., selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan motivasi, bimbingan, dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Wijanarko, S.Pd, M.Si., selaku Kepala SMK Negeri 1 Pati yang telah memberikan izin guna pengambilan data penelitian.
6. Dra. Suparti., selaku guru Bimbingan dan Konseling SMK Negeri 1 Pati yang telah membantu menyediakan jadwal penelitian sehingga dapat berjalan dengan lancar.

8. Dra. Sudarti, selaku guru Bimbingan dan Konseling SMK Negeri 1 Pati yang telah membantu menyediakan jadwal dalam pelaksanaan uji coba.
9. Peserta didik kelas XI SMK Negeri 1 Pati yang telah menjadi subjek penelitian.
10. Peserta didik kelas XI SMK Negeri 1 Pati yang telah menjadi subjek uji coba.
11. M Andika Yefri Saputro, yang telah membantu, memberi semangat serta mendampingi dalam penyusunan skripsi.
12. Teman-temanku Mukti Nur Indahni, Triana Wahyuningtyas P, Triani Wahyuningrum P, dan Talitha Rahma A terimakasih atas dukungan serta semangatnya.
13. Teman-teman Program Studi Bimbingan dan Konseling Angkatan 2013, yang telah memberikan kenangan dan pengalaman.
14. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan pengembang ilmu.

Surakarta, Oktober 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ii
HALAMAN PENGAJUAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI.....	v
HALAMAN ABSTRAK	vi
HALAMAN ABSTRACT.....	vii
HALAMAN MOTTO	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA BERPIKIR, DAN HIPOTESIS	
A. Kajian Pustaka	6
1. Kajian tentang Kesehatan Mental	6
2. Kajian tentang Perkembangan Sosial	10
3. Sumbangan Perkembangan Sosial Terhadap Kesehatan Mental Peserta Didik.....	16
4. Hasil Penelitian yang Relevan.....	17
B. Kerangka Berpikir	19
C. Hipotesis.....	19

BAB III METODE PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian	20
B. Metode Penelitian	21
C. Populasi dan Sampel	22
D. Teknik Pengambilan Sampel.....	23
E. Variabel Penelitian	23
F. Teknik Pengumpulan Data	24
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	25
H. Analisis Data	27

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	29
1. Deskripsi Data.....	29
2. Hasil Uji Prasyarat Analisis	32
3. Hasil Uji Hipotesis	34
B. Pembahasan	38

BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN

A. Simpulan.....	42
B. Implikasi	42
C. Saran.....	43

DAFTAR PUSTAKA	44
----------------------	----

LAMPIRAN	46
----------------	----

DAFTAR TABEL

	Halaman
3.1. Nilai r <i>Product Moment</i>	26
3.2. Uji Reliabilitas	27
4.1. Deskripsi Statistik Skor Kesehatan Mental	29
4.2. Distribusi Frekuensi Skor Kesehatan Mental Peserta Didik	30
4.3. Data Perkembangan Sosial	31
4.4. Distribusi Frekuensi Skor Perkembangan Sosial Peserta Didik	31
4.5. Uji Normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov</i>	33
4.6. Linieritas Kesehatan Mental dan Perkembangan Sosial	33
4.7. Uji Pihak Kesehatan Mental	34
4.8. Uji Pihak Perkembangan Sosial	35
4.9. Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi	36
4.10. Analisis Korelasi	36
4.11. Uji Persamaan Regresi	37
4.12. Kontribusi Perkembangan Sosial terhadap Kesehatan Mental	38

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1. Kerangka Berfikir Penelitian	19
3.1 Rincian Waktu Penelitian	21
4.1 Histogram Distribusi Frekuensi Kesehatan Mental.....	30
4.2 Histogram Distribusi Frekuensi Perkembangan Sosial.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Hasil Studi Pendahuluan.....	47
2. Kisi-kisi Penyusunan Instrumen dan Angket Uji Coba.....	48
3. Daftar Nama Subjek Angket Uji Coba	67
4. Data Hasil Uji Coba Angket	68
5. Uji Validitas dan Reliabilitas	74
6. Penyusunan Angket Penelitian	77
7. Daftar Subjek Penelitian	82
8. Data Hasil Penelitian.....	84
9. Data Hasil Pengolahan SPSS	92
10. Titik Presentase Distribusi t	97
11. Tabel Nilai <i>r Product Moment</i>	98
12. Dokumentasi Penelitian	99
13. Paraf Subjek Penelitian	101
14. Surat Permohonan Ijin Penyusunan Skripsi	108
15. Surat Keputusan Dosen FKIP tentang Ijin Penyusunan Skripsi	109
16. Surat Permohonan Ijin Penelitian	110
17. Surat Keterangan Pelaksanaan Uji Coba dan Penelitian	111